



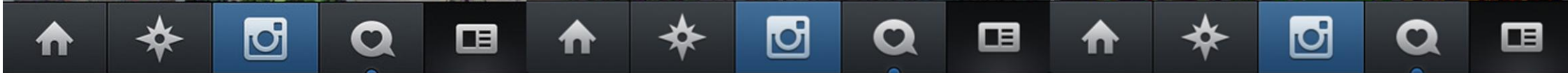
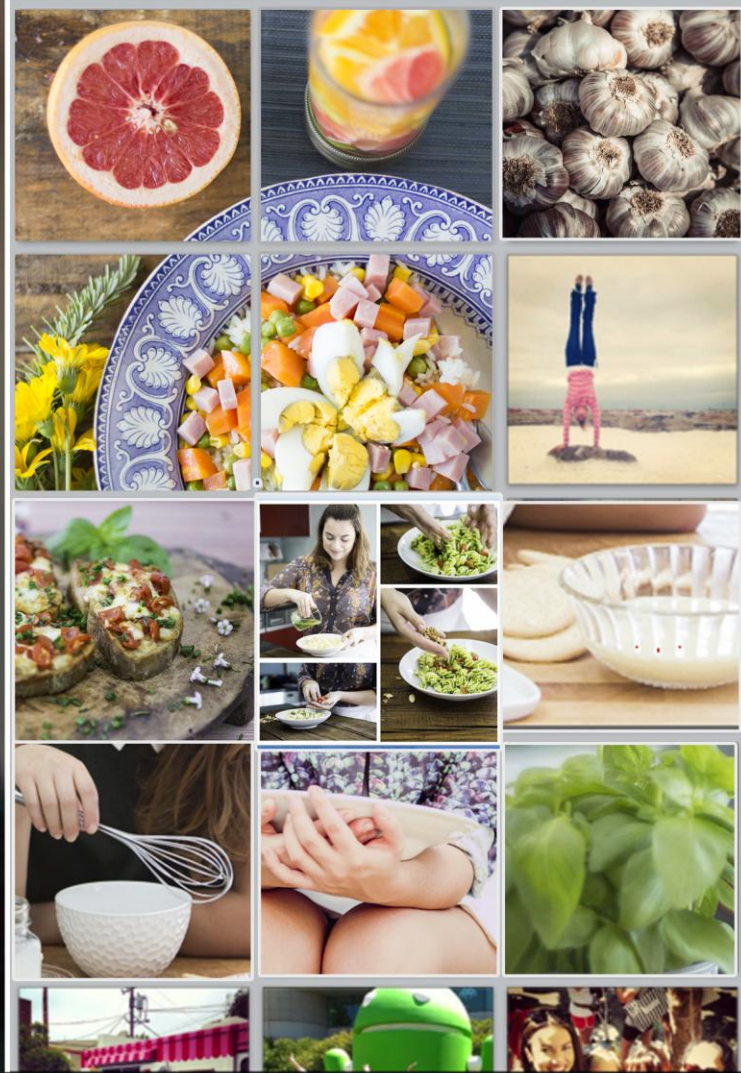
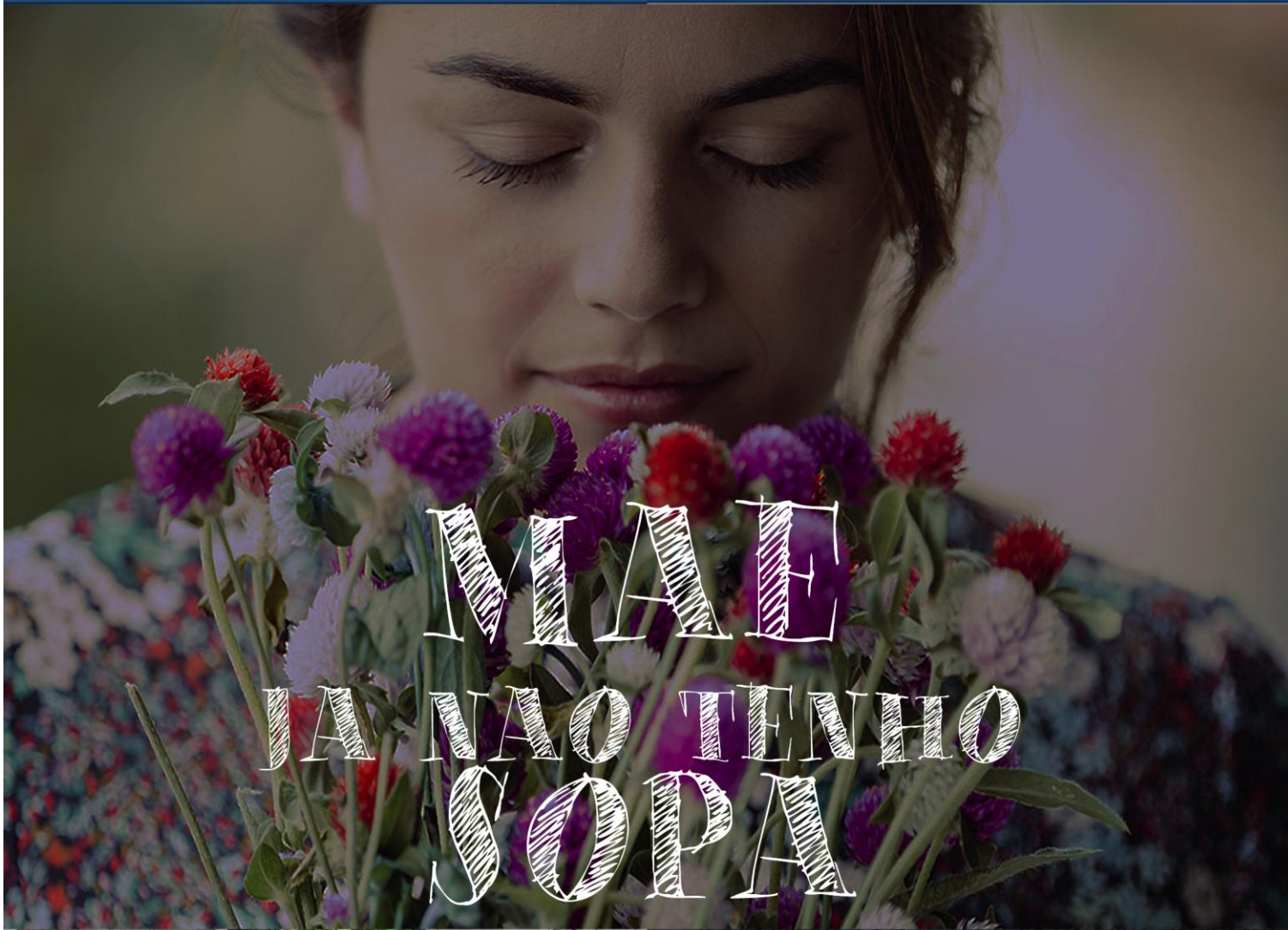
Photos

PHOTO



Profile

PHOTOS OF YOU





9:41 AM 100%
Instagram

maejanaotenhosopa 1s



Instagram interaction icons: heart, comment, and more options.



A FUNDADORA

Ana Guiomar é uma das mais talentosas actrizes da sua geração. Tem um currículo invejável, tendo iniciado a sua carreira na televisão com apenas 16 anos. Com uma imagem muito cinematográfica, é dotada de um talento inigualável e uma força na sua representação.

Na área da representação, a actriz integrou o elenco da novela da SIC, Mar Salgado, um dos maiores sucessos da ficção nacional e líder de audiências no pequeno ecrã.

No teatro brilhou ao lado do actor Pedro Laginha com a peça de sucesso "Vénus de Vision", encenada por Marta Dias. Ainda este ano esteve em cena no palco do Teatro Aberto, pela 3ª temporada consecutiva com a peça "Amor e Informação" de João Lourenço.

Já no cinema destaque para a curta metragem Beija-me Depressa, cuja a interpretação da actriz levou a que a mesma ganhasse um prémio no Festival de Curtas de Taiwan.

Em 2012, Ana Guiomar foi nomeada - pela Sociedade Portuguesa de Autores - na categoria de melhor atriz de teatro, pela interpretação na peça de teatro Purga. Foi a mais nova atriz de sempre a ser distinguida com tamanha nomeação.

Ao fim de 8 anos de carreira a actriz já em entrou em 15 projectos televisivos, sempre com grande destaque e as suas personagens a serem aclamadas como das mais fortes e bem conseguidas.

#maejanaotenhosopa



9:41 AM 100%
Instagram

maejanaotenhosopa 1s



Instagram interaction icons: heart, comment, and more options.



E ASSIM SURTIU ESTA IDEIA

“Mãe, já não tenho sopa!”, é uma página a funcionar exclusivamente no Instagram onde a actriz partilha as suas melhores receitas

A atriz que costumava partilhar algumas receitas no seu Instagram pessoal, começou a receber várias mensagens com perguntas, dúvidas e curiosidades sobre os pratos que realizava.

Com a hashtag #maejanaotenhosopa, Ana Guiomar partilha todas as semanas várias receitas, das entradas, aos pratos principais, não esquecendo as sobremesas.

Receitas práticas, saudáveis e simples, com dicas e sugestões, para todos.

Para quem sabe e para quem não sabe cozinhar!

#maejanaotenhosopa