

AFASTADO DO ECRÃ DESDE 'MASTERCHEF CELEBRIDADES', O ATOR ESTÁ DE REGRESSO À FICÇÃO PARA INTERPRETAR UM MONGE BUDISTA. APÓS 12 ANOS DE TELEVISÃO ISAAC MOSTRA-SE FELIZ COM O SEU PERCURSO



Isaac  
Alfaiate

“Se eu mandasse, os ‘Morangos’ nunca tinham terminado”

**ISAAC ALFAITE ESTÁ DE VOLTA À TVI COM UM PAPEL SURPREENDENTE. O ator iniciou as gravações de ‘Valor da Vida’ em julho, mas só a partir desta semana é que se estreou oficialmente no pequeno ecrã.** Ao fim de 12 anos de carreira, Isaac prepara-se para dar vida a um monge budista na novela. **Como é que estão a correr as**

**gravações de ‘Valor da Vida’?** Estou muito contente com esta personagem. Está a ser um enorme desafio para mim. Envolve muita dedicação diária. É uma personagem com uma filosofia de vida muito marcada. Ele volta do Tibete outra pessoa, com a missão de fazer as pazes com a mãe. A personagem vai trazer grandes alterações à história dos

dois protagonistas, Artur [Rúben Gomes] e Carolina [Ana Sofia Martins].

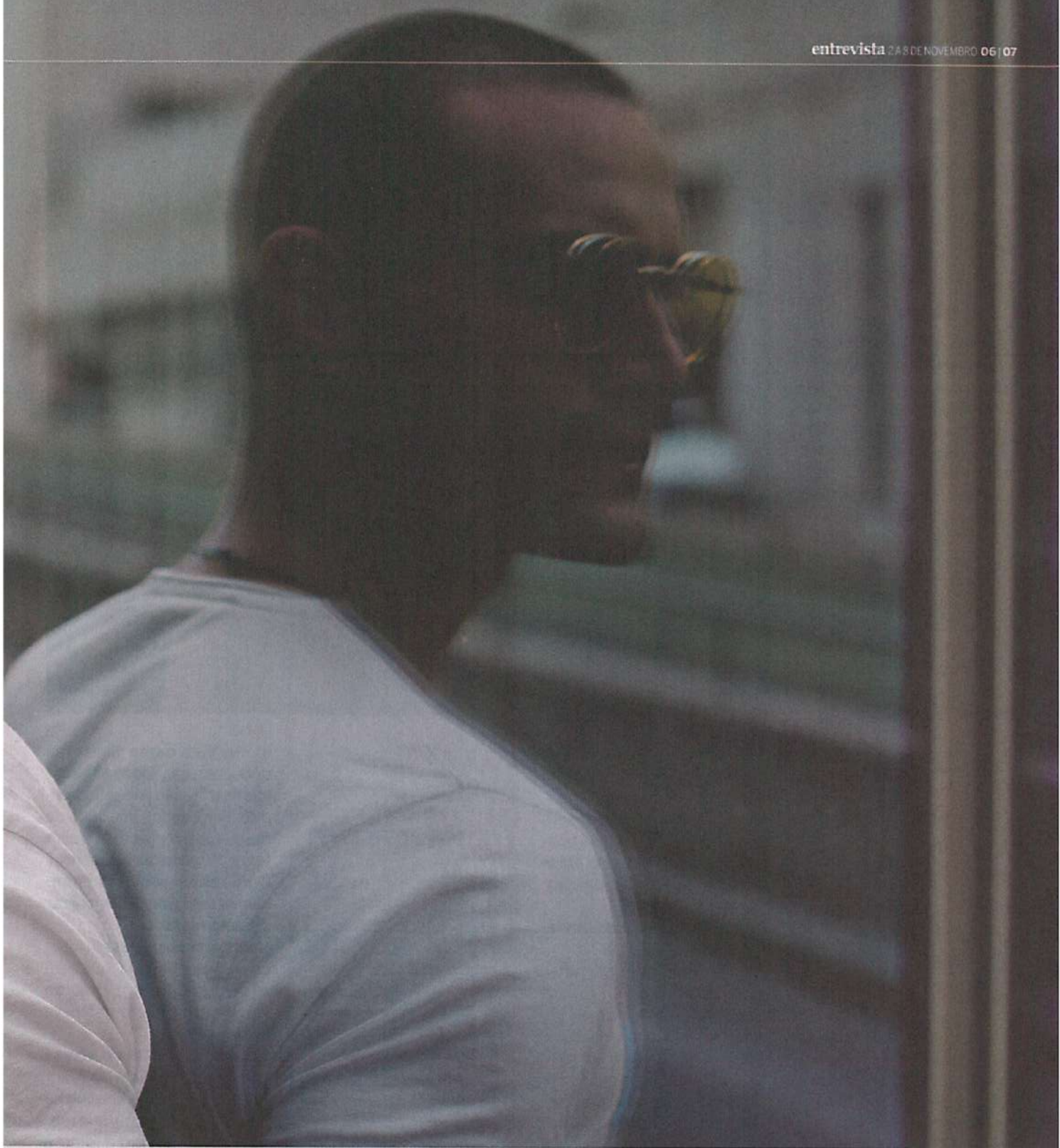
**Como se preparou para este papel?**

Fui para a Ericeira, para uma comunidade de monges budistas que, apesar não serem tibetanos, têm uma filosofia de vida muito parecida. Estive lá com eles a tentar perceber como é que era o seu dia a dia,

os seus costumes. Também li bastante porque desconhecía esta forma de estar.

**O que é que o surpreendeu mais?**

Vivemos o dia a dia sempre preocupados com alguma coisa. Há pessoas que vivem preocupadas com coisas que fizeram no passado e outras que estão sempre a pensar naquilo que podem alcançar. A fi-



**SÓ TENHO 29 ANOS E ESTAVA HABITUADO A SER O PUTO EM TODOS OS PROJETOS QUE INTEGREI. E AGORA JÁ NÃO SOU**

losofia deles [monges tibetanos] faz sentido porque as pessoas devem viver o presente e não têm de estar a pensar no futuro nem no passado.

**Pessoalmente revê-se nessa filosofia?**

Há coisas com as quais concordo, há outras que acho um pouco estranhas. Por exemplo, eles praticamente não se tocam. Isso a mim faz-me um bo-

cadinho de confusão.

**A novela tem conquistado a liderança nas audiências. Sente maior pressão ou acaba por servir de estímulo?**

É muito estimulante. Toda a gente gosta de ter um produto que é líder de audiências. Estou muito contente, toda a equipa é fantástica. O trabalho da Maria João Costa [autora] é incrível, todos os dias

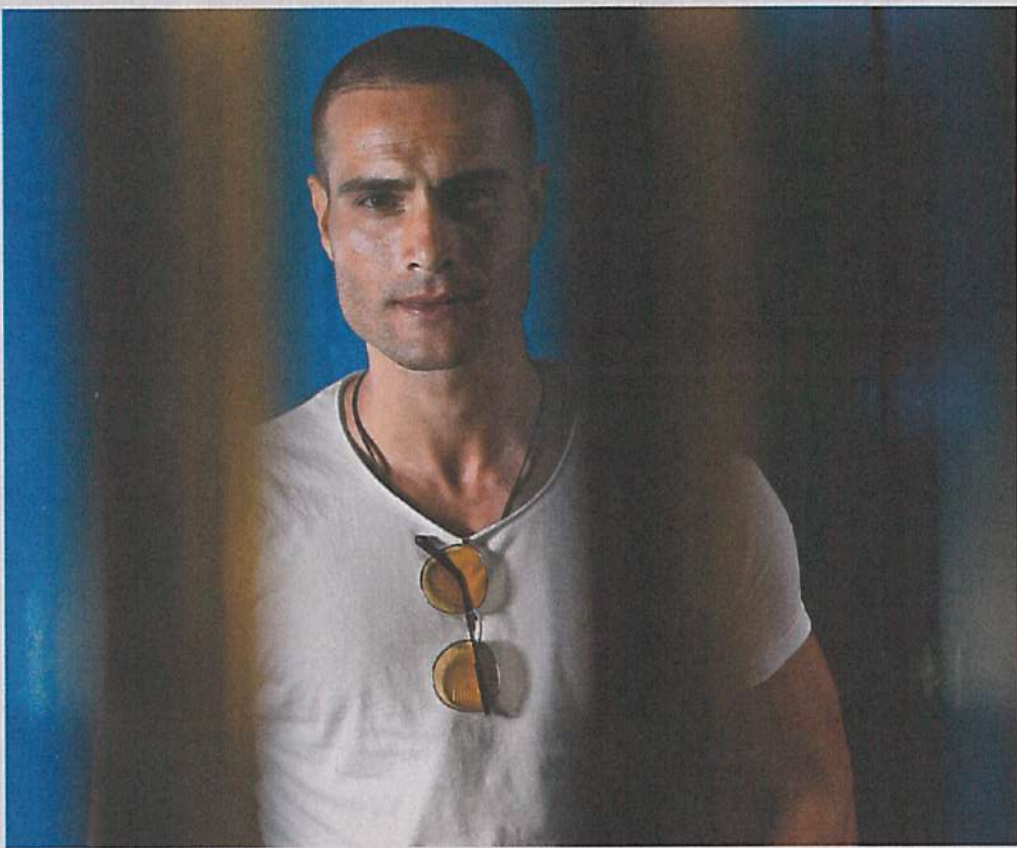
me surpreendo a ler os episódios. Não é uma história simples, é preciso ver todos os dias para entendê-la.

**De que é que está a gostar mais?**

Tenho trabalhado com pessoas incríveis, nomeadamente esta fornada de novos atores como a Isabela Valadeiro, Laura Dutra, José Condessa. Só tenho 29 anos e estava habituado ➤

## “Há coisas que acontecem que nos ultrapassam a todos”

A saída de Pedro Barroso da novela ‘Valor da Vida’ deixou a produção da TVI debaixo de fogo. No entanto, a equipa nega mau ambiente nos bastidores. “O grupo está unido e somos todos muito amigos. O ambiente da novela é fantástico. Há coisas que acontecem que me ultrapassam e nos ultrapassam a todos. Sinceramente, também não estou muito por dentro”, garante Isaac Alfaiate. O certo é que Pedro Barroso já deixou de gravar e um novo ator foi escolhido para dar continuidade ao seu personagem na trama de Maria João Costa. ■



## DURANTE O TEMPO QUE ESTIVE AFASTADO APROVEITEI PARA DESCANSAR E ESTAR COM A MINHA FAMÍLIA

➔ a ser o puto em todos os projetos que integrei e agora já não sou. É estranho, mas é bom ter pessoas com talento e a trabalhar bem.

### Como está a viver este regresso às novelas da noite?

Sempre fiz as novelas de horário nobre, no último ano é que estive a gravar o ‘Inspetor Max’. Foi um projeto que gostei muito de fazer. Há uma temporada por estrear, não percebi muito bem porque é que ainda está guardada...

### O que é que fez durante o tempo que esteve afastado do pequeno ecrã?

Aproveitei para descansar mui-

to e estar com a minha família. Entretanto, também estive no ‘Masterchef Celebidades’, que fazia novamente, sem pensar duas vezes. Não passou assim tanto tempo entre o programa e o início das gravações desta novela.

### Tinham-lhe prometido um regresso?

Nunca trabalhei noutra canal, sempre estive com a TVI. Essa relação está cada vez mais sólida, sinto-me uma cara do canal. Eles não me deixam muito tempo sem trabalhar. O máximo de tempo que estive afastado da televisão foi um ano e foi uma decisão minha. Tinha acabado de interpretar o Manuel Carrapiço no ‘Deixa Que Te Leve’, uma personagem muito marcante.

### A TVI anunciou, durante a apresentação da nova grelha, o regresso dos ‘Morangos com Açúcar’. Como reagiu a essa novidade?

Gostei muito. Se fosse por mim, ou se eu mandasse alguma, coisa a série nunca tinha terminado. É uma escola de

## EU E A INÊS QUEREMOS DAR OS PASSOS TODOS QUE UM CASAL COMUM DÁ, MAS NÃO É COISA EM QUE PENSEMOS MUITO

atores para muita gente que quer começar. Todas as técnicas de televisão que sei, aprendi lá. Sempre foi uma série de muito sucesso, faz todo o sentido a TVI voltar a apostar nela. **Com tantos projetos anunciados está previsto integrar algum programa?**

Não, por enquanto estou focado no ‘Valor da Vida’, que está a correr muito bem. Quando estou num projeto gosto de estar focado.

### Como é que alivia o stress acumulado no dia a dia?

Comecei a fazer kickboxing há três anos e meio, porque magoei-me no joelho a jogar à bola. É uma modalidade de que gosto muito, passo horas a ver imensas coisas na televisão e no telemóvel. Para mim é dos desportos mais completos, trabalha-se tudo a nível de cardio. É ótimo para descarregar todo o stress que acumulo.

### Mas o exercício físico faz parte da sua vida...

Sou viciado em desporto. Pratico quase todos os dias. Se não consigo ir ao ginásio, pra-



tico desporto na rua ou vou nadar.

**Como é que gere o tempo?**

Há sempre tempo para tudo e para o desporto é igual. Só não tem tempo quem não quer ou dê prioridade a outras coisas. Faço treinos muito intensivos. O meu não excede os 30 minutos. Isso de ir para o ginásio e ficar lá uma hora e meia, para mim, não dá. A Inês [Abrantes, namorada] trabalha no ramo do desporto e isso acaba por ajudar. É um gosto que temos em comum.

**Estão juntos há três anos. Já pensam no passo seguinte?**

Estamos muito bem. Obviamente que queremos dar os passos todos que um casal comum dá, mas não é coisa em que pensemos muito. Vivemos um dia de cada vez e, para já, estamos felizes assim.

**Como é que lida com a parte mediática da profissão?**

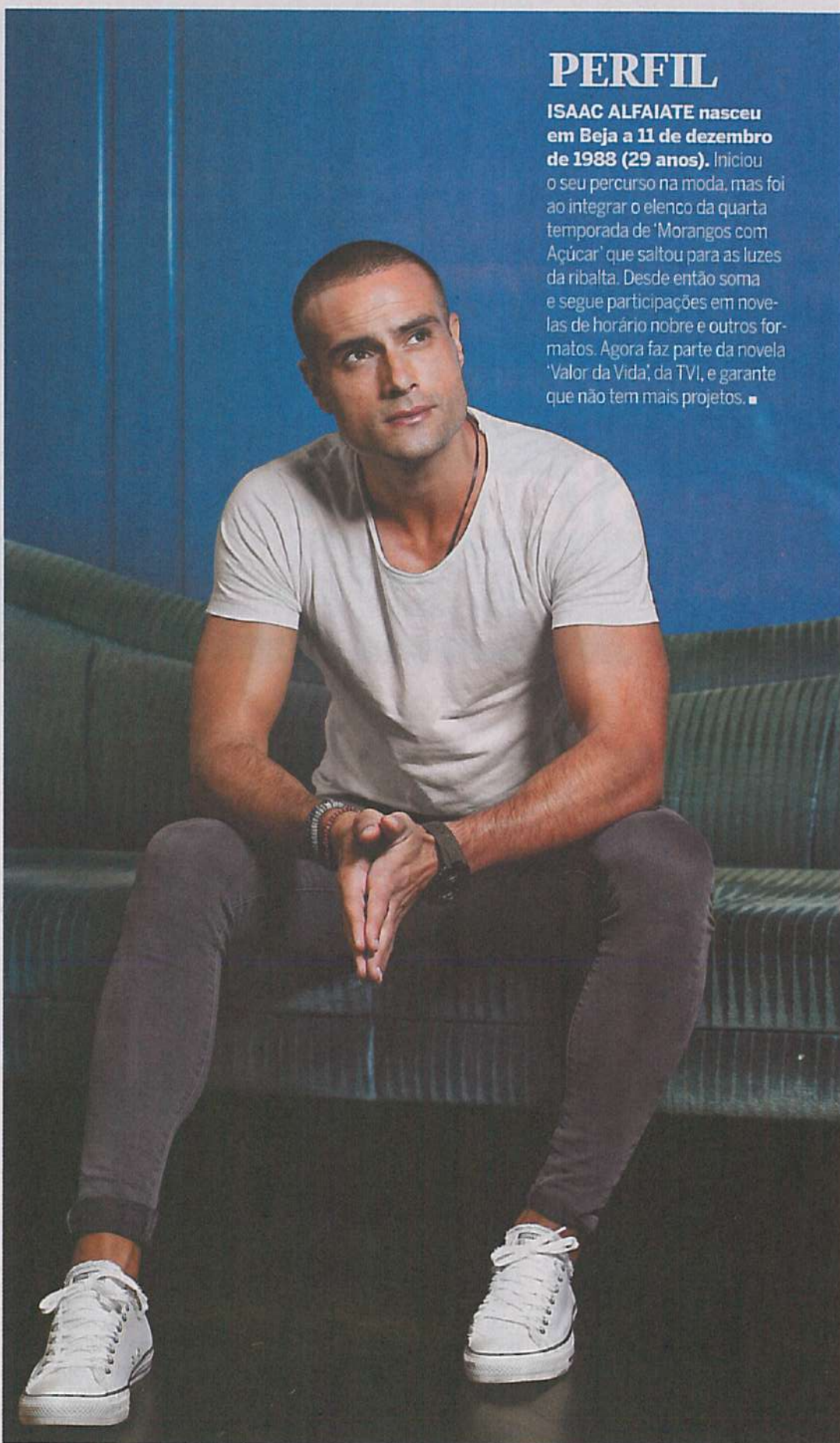
A exposição faz parte da nossa

**SEMPRE ME RESGUARDEI (...) AO FIM DE SEMANA APROVEITO PARA SAIR DE LISBOA. GOSTO DE ESTAR NO MEU CANTO A DESCANSAR**

vida. Sempre me resguardei bastante, nunca vou a muitos eventos. O meu dia a dia é trabalho, ter a minha meia hora de desporto. Ao fim de semana aproveito para sair de Lisboa. Gosto de estar muito no meu canto a descansar.

**Há vários anos que trabalha em televisão. Que balanço faz do seu percurso?**

Acho que já fiz alguma coisa. Tenho aprendido bastante nestes últimos anos. Todos os dias aprendo coisas diferentes. Acho que tenho evoluído bastante enquanto ator. Estou muito contente pois já são 12 anos desta profissão. ■



## PERFIL

**ISAAC ALFAIATE nasceu em Beja a 11 de dezembro de 1988 (29 anos).** Iniciou o seu percurso na moda, mas foi ao integrar o elenco da quarta temporada de 'Morangos com Açúcar' que saltou para as luzes da ribalta. Desde então soma e segue participações em novelas de horário nobre e outros formatos. Agora faz parte da novela 'Valor da Vida', da TVI, e garante que não tem mais projetos. ■