

SÓNIA ARAÚJO

TELEVISION HOSTESS

24 · 11 · 1970



SÓNIA ARAÚJO



TELEVISION (Hostess)

Year	Name	Channel
2020	2ª Semifinal do Festival RTP da Canção 2020	RTP 1
2020	Carnaval de Ovar	RTP 1
2019	Circo de Natal RTP	RTP 1
2019	Festa de Natal	RTP 1
2019	Festa das Vindimas	RTP 1
2019	Turismo em Rede	RTP 1
2019	Festa da Sardinha	RTP 1
2019	7 Maravilhas Doces de Portugal	RTP 1
2019	São João 2019	RTP 1
2019	Tradições da Páscoa	RTP1
2019	Mão Dada a Moçambique	RTP1
2019	Portugal no Mundo	RTP1
2019	Carnaval de Famalicão	RTP1
2019	1ª Semifinal do Festival RTP da Cação 2019	RTP1
2018-2019	Cosido à Mão (2º Temporada)	RTP1
2018-present	Praça da Alegria	Galiza
2018	2ª Semifinal do Festival RTP da Canção 2018	RTP1
2017	Natal dos Hospitais	RTP1
2017	Cosido à Mão (1º Temporada)	RTP1
2017	Danças do Mundo	RTP1
2015-2018	A Praça	RTP1
2013-present	Aqui Portugal	RTP1
2009-2010	Família, Família	RTP1
2008	Saber Portugal	RTP Internacional
2008	Dança Comigo - Final	RTP1
2008	Verão Total	RTP1
2007	Luar na TVG	Galiza
2003	Natal dos Hospitais	RTP1
2002-2013	Praça de Natal	RTP1
2002	Especial Praça de Natal	RTP1
2002	Natal dos Hospitais	RTP1
2002	Festival da Canção	RTP1
2001	Natal dos Hospitais	RTP1
2000	Santa Casa	RTP1
1999	Azul Vivo	Sport TV

SÓNIA ARAÚJO



TELEVISION (Actress)

Year	Name	Channel
2014	Bem-Vindos a Beirais	RTP
2009	“Um lugar para viver”	RTP

TELEVISION (Dance)

Year	Name	Function	Channel
2017	Danças do Mundo	Dancer	RTP
2009	Dança comigo no Gelo	Dancer – winner	RTP
2007	Dança Comigo	Dancer – winner	RTP
1996-1997	Ilusões com Luís de Matos	Dancer	RTP
1996	Globos de Ouro 95	Dancer	SIC
1995-1996	Chuva de Estrelas	Dancer	SIC

KIDS MUSIC

Year	Name	Function	Channel
2017	As Aulas da Sónia	Protagonista	PANDA
2014	Dicas da Sónia	Protagonista	PANDA
2013	Sónia e as Profissões	Protagonista	PANDA

SÓNIA ARAÚJO



DUBBING

Year	Film	Character	Channel
2014	Os Monstros das Caixas	Lady Cíntia Parmesão dos Reis	RTP

DANCE

Year	Participations	Local
1995	“Toma Lá Disto”	Piece of Fernando Mendes
1994	Grupo de Dança	António Sala
1993	“Um Homem de Bem”	Theatrical Company - Pé de Vento
1993	“NóActico”, “Ângulos” e “Quimera”	An- Dança
1990	“D. Quixote”	National Company of Dancing
1986	“Coppélia”, “Pièce de Resistance”, “Foyer de la Danse”, “Era uma Vez...um sonho”, “Dança de Jalisco”(Solo), (Algararra” (Solo), “Quebra Nezes”, “Foz 1900” (Pas de Deuz), “Lago dos Ciisnes”, “ Still Loving You” (Pas de Deux) e “Vivaldiana” (Solo)	Ballet Academy of Dancing Pirmin Treku

FORMATION

Year	Name	Local
1988	Graduation	University of Lusiadas, Porto
1986	Summer Course – Classical Ballet, Jazz and Contemporary Dance	Ballet Academy of Dancing Pirmin Treku
1986	Dance (including exams until grade IV “Royal Academy of Dancing”)	Ballet Academy of Dancing Pirmin Treku
1982-1985	Dance (including all exams of “Imperial Society of Teachers of Dancing)	Parnaso Ballet School